

3ª REUNIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD (CSS) EN 2025

El día 9 de octubre tuvo lugar la 3ª reunión trimestral del Comité de Seguridad y Salud (CSS) en el 2025.

En este comunicado os haremos un resumen de los temas más importantes que se trataron.

¿Y qué es el CSS?

Es un **órgano de participación paritario** formado por **representantes legales** de las **personas trabajadoras** (RLPT) y de la **empresa** para una **consulta** regular y periódica sobre la **prevención de riesgos laborales**. Las **funciones y facultades del CSS** vienen reflejadas en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, en su artículo 39.2:

- Participar en la **elaboración, desarrollo y evaluación** del **Plan de Prevención**.
- **Discutir**, antes de su puesta en práctica, los **proyectos** en materia de **organización del trabajo** e **introducción de nuevas tecnologías**, en lo referente a su **incidencia** en la **prevención de riesgos**.
- **Promover** iniciativas de **prevención y mejora** de las **condiciones de trabajo**.
- **Informar** la **memoria y programación** anual de los **Servicios de Prevención**.
- **Visitar** el **centro de trabajo** para conocer directamente la **situación** relativa a la **prevención de riesgos**.
- **Acceder** a toda la **información y documentación** necesaria para el desarrollo de sus funciones.
- **Analizar** los **daños** a la **salud** con el fin de valorar sus **causas** y proponer **medidas preventivas**.



En estas reuniones siempre **contamos** con la **participación** y el **asesoramiento** de la **responsable** de **PRL** de la empresa, que es la experta en estos temas.

Estudio de riesgos psicosociales

Como recordaréis, por las comunicaciones que recibisteis tanto por parte de la Empresa como del Comité, en **septiembre** tuvo lugar el 2º **estudio de riesgos psicosociales** en atmira.

Este estudio se prolongó durante 3 semanas y la **participación** ha **superado** ligeramente el **50%**, por lo que **podremos** extraer **conclusiones significativas** sobre la **salud mental** y el **bienestar** de la **plantilla**. Queremos **agradeceros** vuestra **colaboración** en este tema tan importante.

Tendremos que esperar al mes de **diciembre** para que la empresa que lo ha llevado a cabo nos **proporcione** los **resultados**, pero hemos **pedido** los **datos** "en bruto" para ir **analizándolos**. Os mantendremos al corriente.

Talleres de salud

En el mes de septiembre se impartió un taller sobre estrés excesivo y su control, con buena acogida por vuestra parte.

Para el mes de **noviembre** se ofrecerá un nuevo taller de salud online sobre **higiene postural**. Os animamos a **apuntaros** al mismo. Próximamente os llegará la comunicación para que podáis hacerlo.



3ª REUNIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD (CSS) EN 2025

Curso de Prevención de Riesgos Laborales

A algunas de vosotras y algunos de vosotros, probablemente a las personas que más tiempo lleváis en la empresa, os habrá llegado una comunicación con una formación obligatoria en riesgos laborales. Esto ocurre porque desde el departamento de PRL se está renovando la formación en este aspecto. Una vez hecha, saltará el aviso cada 5 años automáticamente para su renovación, ya que actualmente algunas personas llevaban sin hacerla desde que se incorporaron a Atmira.



Al hilo de esto, volvimos a preguntar por las sillas con reposabrazos, algo que llevamos reclamando desde el principio de los tiempos y que nos parece fundamental. Y que, curiosamente, se recomienda en el curso de PRL. La empresa nos confirmó que las sillas nuevas llevan reposabrazos, pero todavía pueden enviarte a casa una silla sin ellos si está disponible.

Si tenéis cualquier problema con la silla, escribid a Facilities y a PRL para que os la cambien.

Reconocimientos médicos en 2026



La empresa se preocupa tanto por nuestra salud que nos ofrece un reconocimiento médico cada dos años.

El próximo nos toca en 2026. Es cierto que la participación es bastante baja, pero también es verdad que en dos años es normal que hayas tenido que acudir al médico por alguna circunstancia y ya no necesites acudir al reconocimiento de la empresa. En cualquier caso, os recomendamos que lo hagáis, siempre es mejor prevenir.

La intención de la empresa para la próxima campaña es cambiar la estrategia de comunicación, de manera que le llegue a más gente, antes sólo se publicaba en el Portal 4YOU.

Les hemos propuesto que incluyan en la comunicación las pruebas médicas que nos van a realizar, para hacerlo más atractivo.

Queda mucho tiempo y os informaremos más adelante.

Protocolo de Acoso Laboral



En el año 2016 se creó, desde el CSS, el protocolo de actuación en caso de acoso laboral, el cual incluía un apartado para el acoso sexual o por razón de sexo.

Posteriormente, en el año 2024, desde la Mesa de Igualdad de Atmira, se creó un protocolo exclusivo para el acoso sexual o por razón de sexo, que desarrollaba este tipo de acoso de manera más extensa que el protocolo anterior.

Recientemente, detectamos que el protocolo de acoso acordado en 2016 en el CSS había desaparecido del Portal interno de atmira "4YOU", apareciendo únicamente el protocolo de acoso sexual o por razón de sexo de 2024, acordado en la Mesa de Igualdad. Queremos pensar que se ha tratado de un error por parte de la empresa, por lo que le hemos pedido que vuelva a colgarlo en dicho portal.

Aunque esperamos no tener que utilizar estos protocolos, tenéis que saber que existen y que estáis protegidas y protegidos por los mismos.